Bellos momentos

La salud es fundamental
para tener una vida ideal.
Menta sana en cuerpo sano,
un dúo muy equilibrado.

Aún con todo nos **contagiaremos** y **resfriaremos**
Y alguna enfermedad mental transitoria **tendremos**.
A algunos les cala hasta el **hueso**;
ansiedad, estrés y depresión en **exceso**.

Todas ellas las conocemos de **sobra**,
aprendemos de los males que **obran**.
Porque cuanto mayor es la **penumbra** y **oscuridad**
mejor se perciben las **luces** que nos cuidan de **verdad**.

Si nos **caemos** nos **levantamos**,
aunque cueste un buen **rato**,
este reto lo tendremos **superado**,
no es bueno quedarnos **aislados**.

La buena compañía nos hace **superarnos**,
nuestra fuerza de voluntad nos hace **amarnos**.
Si **retrocedemos** es parar coger **carrerilla**,
si lo **reconocemos** mostraremos **valentía**; lo reconocemos mostraremos valentía;
que no es no tener **miedo**,
sino todo lo **contrario**,
saber **vencerlo**,
constantemente, a **diario**,
ya que problemas hay **varios**
pero infinitas soluciones **buscamos**.

No pasa nada si tenemos **muchos días malos**,
A la **felicidad** no podemos estar **siempre atados**
ya que se mide en infinidad de distintos **momentos**,
momentos que perduran como **bellos** y siempre tendremos más de **ellos**.